



Gostynin, dn. 03.07.2013r.

ZAPYTANIE OFERTOWE

Zamawiający: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie
ul. Parkowa 22 09-500 Gostynin

W związku z realizacją projektu „Okno na Świat” w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” współfinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie na podstawie art. 4 ust. 8 ustawy z dnia 29.01.2004r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2006r. Nr 164, poz. 1163 z późn. zm.) zwraca się z zapytaniem ofertowym na usługę:

przeprowadzenia warsztatów psychologicznych

„Trening kompetencji i umiejętności społecznych”

dla uczestników projektu „Okno na Świat” realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie tj. osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym.

1. Opis przedmiotu zamówienia:

Przeprowadzenie grupowych warsztatów psychologicznych dla 16 uczestników projektu „Okno na Świat” realizowanego w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

2. Termin realizacji zamówienia:

Zajęcia grupowe z psychologiem dla 16 osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym będą odbywać się w okresie od **VIII-XII 2013r.** w dwóch grupach liczących po 8 osób. Łącznie 40 godzin dla wszystkich uczestników projektu tj. 20 godzin na grupę.

3. Miejsce przeprowadzenia warsztatów:

Zamawiający zapewni salę do przeprowadzenia grupowych zajęć psychologicznych w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie przy ul. Parkowej 22.

4. Wymagania niezbędne dot. osoby prowadzącej warsztaty:

- Wykształcenie wyższe;



- Osoba prowadząca warsztaty powinna posiadać wiedzę, kwalifikacje i minimum 2-letnie doświadczenie w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznym lub/i upośledzeniem umysłowym;
- Wykonawca powinien prowadzić działalność gospodarczą podlegającą wpisowi do Ewidencji Działalności Gospodarczej bądź do Krajowego Rejestru Sądowego (KRS).

5. Zakres wykonywanych zadań:

Warsztaty grupowe z psychologiem - „**Trening kompetencji i umiejętności społecznych**” będą podzielone na następujące moduły:

Integracja i Komunikacja

1. praca nad usprawnieniem komunikacji werbalnej i niewerbalnej,
2. kształtowanie umiejętności komunikacyjnych,
3. niwelowanie błędów i barier komunikacyjnych,
4. zapoznanie się oraz wzbudzenie wzajemnego zaufania,
5. integracja grupy - uświadomienie sobie podobnych problemów, wspólne pochylanie się nad trudnościami i nieszczęściami.

Autoprezentacja

- wzmacnianie dążeń autoprezentacyjnych,
- wzmacnianie samooceny i wiary we własne możliwości,
- ćwiczenia redukujące lęk,
- trening umiejętności autoprezentacyjnych,
- sposoby walki z tremą i nerwami.

Asertywność

- poznanie i wzmocnienie praw osobistych,
- praca nad otwartym, uczciwym i stanowczym wyrażaniem własnych uczuć, opinii i poglądów,
- kreowanie właściwych zachowań w sytuacjach interpersonalnych z uwzględnieniem rozwoju pozytywnego obrazu siebie i samoakceptacji,
- poszukiwanie właściwych form wyrażania i obrony własnych potrzeb.



Przeciwstawianie się presji grupy

- ćwiczenia umiejętności nieulegania wpływom, rozwiązywania konfliktów, wyrażania własnej opinii,
- praca nad umiejętnościami negocjacyjnymi,
- wzmacnianie poczucia niezależności i samostanowienia,
- rozwijanie umiejętności pracy w grupie z poszanowaniem własnego zdania oraz poglądów.

Antystres – trening radzenia sobie w trudnych sytuacjach

- diagnoza sytuacji psychogennych,
- konstruktywne i niekonstruktywne sposoby radzenia sobie ze stresem,
- analiza niewłaściwych sposobów reakcji na stres,
- praca nad umiejętnością wykorzystania napięcia do osiągnięcia pozytywnych rezultatów działań,
- przedstawienie stylów radzenia sobie ze stresem,
- trening kontroli złości oraz techniki relaksacyjne,
- nauka dbania o siebie czyli zapobieganie sytuacjom stresowym w codziennym życiu.

Uwaga! Wykonawca może poszerzyć tematykę warsztatów (wedle potrzeb prowadzącego) o dodatkowe bloki tematyczne jeśli wpłynie to na lepsze rezultaty prowadzonych zajęć.

6. Obowiązki Wykonawcy:

Prowadzący warsztaty zobowiązuje się m.in. do:

- zapewnienia materiałów niezbędnych do przeprowadzenia zajęć dla każdego z uczestników projektu;
- rzetelnego i prawidłowego prowadzenia zajęć ;
- dostosowywania formy zajęć do potrzeb i możliwości osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym,
- sprawdzania listy obecności uczestników na każdych zajęciach tj. sprawdzanie czy uczestnik projektu złożył na liście obecności własnoręczny oraz czytelny podpis,
- przygotowania ankiet ewaluacyjnych (w porozumieniu z Zamawiającym), przekazania ich uczestnikom do wypełnienia na początku zajęć i po zakończeniu całego cyklu;
- współpracy z Koordynatorem projektu oraz Specjalistą ds. monitoringu;
- prowadzenia miesięcznych kart czasu pracy,



- wydania zaświadczeń/certyfikatów uczestnikom projektu po zakończeniu warsztatów oraz przekazania ich kopii Zamawiającemu.

7. Kryterium oceny ofert:

Ocena zgodności ofert z wymaganiami Zamawiającego przeprowadzona zostanie w oparciu o kryterium ceny oraz analizy informacji, jakie Wykonawca zawarł w swej ofercie.

8. Inne istotne warunki zamówienia:

W razie opóźnienia otrzymania środków finansowych na realizację projektu „Okno na Świat” Wykonawca zamówienia zgadza się na przelew środków finansowych za wykonaną usługę po wypłynięciu ich na rachunek bankowy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (Zamawiający).

9. Wymagane załączniki do składanej oferty:

- CV i list motywacyjny osoby prowadzącej warsztaty,
- kserokopię dyplomu ukończenia uczelni wyższej o kierunku – psychologia,
- kserokopie ukończonych kursów,
- kserokopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe,
- kserokopie dokumentów potwierdzających doświadczenie w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz upośledzeniem umysłowym
- dokument potwierdzający wpis Wykonawcy do Ewidencji Działalności Gospodarczej lub Krajowego Rejestru Sądowego (KRS);

10. Sposób przygotowania oferty:

Ofertę należy sporządzić na załączonym druku (zał. nr 1) w języku polskim, w formie pisemnej na maszynie, komputerze, nieścieralnym atramentem lub długopisem. Oferta powinna być czytelnie podpisana. W przypadku składania oferty w siedzibie Zamawiającego lub pocztą na kopercie należy umieścić napis: **„Oferta na przeprowadzenie warsztatów psychologicznych - Trening kompetencji i umiejętności społecznych”**. Ofertę można składać osobiście u Zamawiającego w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie, ul. Parkowa 22, pocztą (decyduje data wpływu) lub pocztą elektroniczną na adres: projekt.mopsgostynin@o2.pl. Oferta winna być złożona do dnia **19 lipca do godz. 12.00**. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19 lipca 2013r. w siedzibie Zamawiającego. Wybór najkorzystniejszej oferty zostanie ogłoszony do dnia 23 lipca 2013r.



11. Informacja dodatkowe:

Oferty, które wpłyną po terminie nie będą rozpatrywane. O wyborze najkorzystniejszej oferty Wykonawca zostanie poinformowany telefonicznie. Ogłoszenie o wynikach zostanie zamieszczone na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie mopsgostynin.pl. Niniejsze zapytanie ofertowe nie jest wiążące dla Zamawiającego.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin

tel. 24-235-13-63

Osoby do kontaktu: M.Ostrowska – Burakowska

M.Pilichowicz

Załącznik: Formularz oferty



Formularz Oferty

do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin

Odpowiadając na zapytanie ofertowe dotyczące **przeprowadzenia warsztatów psychologicznych - Trening kompetencji i umiejętności społecznych** dla uczestników projektu „Okno na Świat”, realizowanego w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej

Oferuję wykonanie usługi za cenę brutto 1 godziny zajęć złotych

Słownie.....

Łączna kwota usługi za cenę brutto 40 godzin zajęćzłotych

Słownie.....

Dane Wykonawcy

Imię i nazwisko/ Nazwa firmy.....

Adres.....

Telefon:.....

NIP.....

Nr Rachunku Bankowego

Oświadczam, że zapoznałam/em się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.

Oświadczam, że spełniam warunki określone przez Zamawiającego.

Załącznikami do niniejszego formularza oferty są:

- CV i list motywacyjny,
- kserokopia dyplomu ukończenia uczelni wyższej o kierunku – psychologia,
- kserokopie ukończonych kursów,
- kserokopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe,



- kserokopie dokumentów potwierdzających doświadczenie w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz upośledzeniem umysłowym,
- dokument potwierdzający wpis Wykonawcy do Ewidencji Działalności Gospodarczej lub Krajowego Rejestru Sądowego (KRS);

.....
podpis składającego ofertę