



Gostynin, dn. 02.08.2011r.

## ZAPYTANIE OFERTOWE

**Zamawiający: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie**  
**ul. Parkowa 22 09-500 Gostynin**

W związku z realizacją projektu „Krok do przodu” w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie na podstawie art. 4 pkt 8 Ustawy Prawo zamówień publicznych (przedmiotowe postępowanie jest postępowaniem, którego wartość nie przekracza wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 Euro) zwraca się z zapytaniem ofertowym na usługę:

**przeprowadzenie zajęć z zakresu psychoterapii indywidualnej i warsztatów psychologicznych pt.: „Trening kompetencji i umiejętności społecznych” dla uczestników projektu „Krok do przodu” realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie.**

### **1. Opis przedmiotu zamówienia:**

Przeprowadzenie warsztatów z zakresu psychoterapii indywidualnej i warsztatów psychologicznych grupowych dla 16 uczestników projektu „Krok do przodu”, realizowanego w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

### **2. Termin realizacji zamówienia:**

- Zajęcia grupowe z psychologiem dla 16 osób z zaburzeniami psychicznymi będą odbywać się w okresie od **VIII-XII 2011r.** w dwóch grupach liczących po 8 osób. Łącznie 50 godzin dla wszystkich uczestników projektu tj. 25 godzin na grupę.
- Zajęcia z psychoterapii indywidualnej dla 16 osób z zaburzeniami psychicznymi (wedle potrzeb również dla rodziny/najbliższych tych osób) odbywać się będą w okresie od **VIII-XII 2011r.** w terminach wcześniej ustalonych indywidualnie z każdym uczestnikiem projektu. Łącznie 128 godzin dla wszystkich uczestników tj. 8 godzin dla każdego uczestnika projektu.

### **3. Miejsce przeprowadzenia warsztatów:**

Zamawiający tj. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zapewni salę do przeprowadzenia grupowych zajęć psychologicznych. Wykonawca zapewnia salę do przeprowadzenia psychoterapii indywidualnej.



#### **4. Wymagania niezbędne dot. osoby prowadzącej warsztaty:**

- posiadająca wykształcenie wyższe;
- psycholog z uprawnieniami psychoterapeuty;
- osoba świadcząca usługi psychoterapeutyczne jest w trakcie uzyskania lub posiada certyfikat psychoterapeuty wydany przez jedno z dwóch towarzystw – Polskie Towarzystwo Psychiatryczne (PTP), Polskie Towarzystwo Psychologiczne (PTP) lub też Polską Federację Psychoterapii (PFP);
- osoba, która jest w trakcie lub ukończyła szkolenie z zakresu psychoterapii (trwające min. 4 lata, obejmujące własną psychoterapię i superwizję) w szkole rekomendowanej przez któreś z ww. PTP lub PFP;
- świadcząca usługi psychoterapeutyczne w ramach prowadzonej działalności gospodarczej (podlegającej wpisowi do Ewidencji Działalności Gospodarczej lub Krajowego Rejestru Sądowego);
- dysponująca pomieszczeniem do przeprowadzenia zajęć z psychoterapii indywidualnej;
- min. 2 – letnie doświadczenie w pracy z zakresu psychoterapii z osobami z zaburzeniami psychicznymi;
- pełna zdolność do czynności prawnych oraz korzystanie w pełni z praw publicznych;
- niekaralność za przestępstwa popełnione umyślnie.

#### **5. Zakres wykonywanych zadań:**

**I. Warsztaty grupowe z psychologiem - Trening kompetencji i umiejętności społecznych** będzie podzielony na następujące moduły:

##### **MODUŁ I. Integracja i Komunikacja**

W ramach tego modułu planujemy pracę nad usprawnieniem komunikacji werbalnej i niewerbalnej, kształtowaniem umiejętności komunikacyjnych, niwelowaniem błędów i barier komunikacyjnych. Ponadto uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się ze sobą oraz wzbudzenia wzajemnego zaufania.

##### **MODUŁ II. Autoprezentacja**

W ramach tego modułu planujemy wzmacnianie dążeń autoprezentacyjnych, wzmacnianie samooceny i wiary we własne możliwości, ćwiczenia redukujące lęk, trening umiejętności autoprezentacyjnych, sposoby walki z tremą i nerwami.

##### **MODUŁ III. Asertywność**



W ramach tego modułu planujemy pracę nad poznaniem i wzmocnieniem praw osobistych, pracę nad otwartym, uczciwym i stanowczym wyrażaniem własnych uczuć, opinii i poglądów, kreowanie właściwych zachowań w sytuacjach interpersonalnych z uwzględnieniem rozwoju pozytywnego obrazu siebie i samoakceptacji, poszukiwanie właściwych form wyrażania i obrony własnych potrzeb.

#### MODUŁ IV. Przeciwstawianie się presji grupy

W ramach tego modułu planujemy ćwiczenia umiejętności nie ulegania wpływowi, rozwiązywania konfliktów, wyrażania własnej opinii a także pracę nad umiejętnościami negocjacyjnymi, wzmacnianie poczucia niezależności i samostanowienia, rozwijanie umiejętności pracy w grupie z poszanowaniem własnego zdania oraz poglądów.

#### MODUŁ V. Antystres – trening radzenia sobie w trudnych sytuacjach

W ramach tego modułu planujemy diagnozę sytuacji psychogennych, analizę niewłaściwych sposobów reakcji na stres, pracę nad umiejętnością wykorzystania napięcia do osiągnięcia pozytywnych rezultatów działań, przedstawienie stylów radzenia sobie ze stresem, trening kontroli złości oraz techniki relaksacyjne.

## **II. Warsztaty z zakresu psychoterapii indywidualnej – Trening indywidualny:**

Zajęcia zlecone do wykonania psychoterapeucie, który zapewni salę do przeprowadzenia zajęć oraz materiały do przeprowadzenia warsztatów. Fakultatywnie rodziny (najbliżsi) 16 osób objętych psychoterapią indywidualną będą mogły uczestniczyć w procesie terapii i wedle potrzeb korzystać z konsultacji z psychologiem prowadzącym zajęcia.

**Uwaga!** Wykonawca może poszerzyć tematykę warsztatów (wedle potrzeb prowadzącego zajęcia) o dodatkowe bloki tematyczne jeśli wpłynie to na lepsze rezultaty prowadzonej terapii.

### **6. Obowiązki Wykonawcy:**

Prowadzący szkolenie zobowiązuje się m.in. do:

- przygotowania materiałów dla uczestników zajęć;
- rzetelnego i prawidłowego prowadzenia zajęć ;
  - dostosowywania formy zajęć do potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych;



- sprawdzenia listy obecności uczestników tj. własnoręczny, czytelny podpis uczestnika na każdych zajęciach;
- przekazania Zamawiającemu list obecności w dniu zakończenia warsztatów;
- przygotowania ankiet ewaluacyjnych (w porozumieniu z Zamawiającym), przekazania ich uczestnikom do wypełnienia na początku zajęć i po zakończeniu całego cyklu;
- współpracowania z koordynatorem projektu i specjalistą ds. monitoringu.

Ponadto zajęcia indywidualne z psychoterapeutą i zajęcia grupowe z psychologiem powinny zakończyć się wydaniem zaświadczenia/certyfikatu potwierdzającego ukończenie warsztatów. Kopie zaświadczeń/certyfikatów oraz wypełnione ankiety wykonawca zobowiązany jest przekazać Zamawiającemu w dniu zakończenia zajęć.

#### **7. Kryterium oceny ofert:**

Ocena zgodności ofert z wymaganiami Zamawiającego przeprowadzona zostanie na podstawie analizy informacji, jakie Wykonawca zawarł w swej ofercie.

#### **8. Inne istotne warunki zamówienia:**

**W razie opóźnienia otrzymania środków finansowych na realizację projektu „Krok do przodu” Wykonawca zamówienia zgadza się na przelew środków finansowych za wykonaną usługę po wpłynięciu ich do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (Zamawiający).**

#### **9. Wymagane załączniki do składanej oferty:**

- CV i list motywacyjny;
- kserokopię dyplomu ukończenia uczelni wyższej o kierunku – psychologia;
- dokumenty poświadczające kwalifikacje psychoterapeuty uprawniające do pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi (kserokopia kwalifikacji i uprawnień zawodowych, certyfikaty itp.);
- zaświadczenie potwierdzające wpis do Ewidencji Działalności Gospodarczej.

#### **10. Sposób przygotowania oferty:**

Ofertę należy sporządzić na załączonym druku (zał. nr 1) w języku polskim, w formie pisemnej na maszynie, komputerze, nieścieralnym atramentem lub długopisem. Oferta powinna być czytelnie podpisana. W przypadku składania oferty w siedzibie Zamawiającego lub pocztą na kopercie należy umieścić napis: **„Na przeprowadzenie warsztatów z zakresu psychoterapii indywidualnej i warsztatów**



**psychologicznych pt. Trening kompetencji i umiejętności społecznych”**. Ofertę można składać osobiście u zamawiającego w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie, ul. Parkowa 22, pocztą (decyduje data wpływu) lub pocztą elektroniczną na adres: [mopsgostynin@wp.pl](mailto:mopsgostynin@wp.pl). Oferta winna być złożona do dnia **10 sierpnia godz. 15.30**. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 11 sierpnia 2011r. w siedzibie Zamawiającego.

#### **11. Informacja dodatkowe:**

Oferty, które wpłyną po terminie nie będą rozpatrywane. O wyborze Wykonawca najkorzystniejszej oferty zostanie poinformowany telefonicznie. Ogłoszenie o wynikach zostanie zamieszczone na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie [mopsgostynin@wp.pl](mailto:mopsgostynin@wp.pl). Niższe zapytanie ofertowe nie jest wiążące dla Zamawiającego.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin, tel. 24-235-13-63  
Osoby do kontaktu: M.Ostrowska – Burakowska  
M.Pilichowicz

Załącznik: Formularz oferty



## Formularz Oferty

do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej  
ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin

Odpowiadając na zapytanie ofertowe dotyczące **przeprowadzenia warsztatów z zakresu psychoterapii indywidualnej i warsztatów psychologicznych pt. Trening kompetencji i umiejętności społecznych** dla uczestników projektu „Krok do przodu”, realizowanego w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

Oferuję wykonanie usługi za cenę brutto 1 godziny zajęć z zakresu „Treningu kompetencji i umiejętności społecznych” .....złotych

Łączna kwota brutto przeprowadzenia 50 godzin warsztatów grupowych .....

Słownie.....

Oferuję wykonanie usługi za cenę brutto 1 godziny warsztatów psychoterapii indywidualnej .....złotych

Łączna kwota brutto przeprowadzenia 128 godzin psychoterapii indywidualnej .....

Słownie.....

### Dane Wykonawcy

Imię i nazwisko/nazwa firmy.....

.....

Adres.....

NIP.....

Nr Rachunku Bankowego .....

Oświadczam, że zapoznałam/em się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.

Oświadczam, że spełniam warunki określone przez Zamawiającego.

Załącznikami do niniejszego formularza oferty są:

- CV i list motywacyjny;
- kserokopię dyplomu ukończenia uczelni wyższej o kierunku – psychologia;
- dokumenty poświadczające kwalifikacje psychoterapeuty uprawniające do pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi (kserokopia kwalifikacji i uprawnień zawodowych, certyfikaty itp.);
- zaświadczenie potwierdzające wpis do Ewidencji Działalności Gospodarczej.



.....

**podpis osoby**